В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 июня 2021 года №927, первый этап углубленной диспансеризации проводится в целях выявления у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, и включает в себя:

а) измерением насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;

б) тест с 6 - минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95 процентов и больше в сочетании с наличием у гражданина жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);

в) проведение спирометрии (измерение дыхательных объемов легких);

г) общий (клинический) анализ крови развернутый;

д) биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определением активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови);

е) определение концентрации Д-димера в крови. Нормальный уровень D-димера с очень высокой степенью достоверности говорит об отсутствии тромбоза и риска его развития. Стоимость анализа в лаборатории CL составляет 1040 руб.;

ж) проведение ренгенографии органов грудной клетки (если не выполнять ранее в течение года);

з) прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики).

Если по результатам диспансеризации будут выявлены хронические заболевания или риски их возникновения, то проводится второй этап диспансеризации в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания, для оказания необходимого лечения.