**ЦУР Адыгеи рассказывает о борьбе с амброзией**

Аллергикам сейчас непросто. Наступило время амброзии. На платформе обратной связи портала «Госуслуги» и в соцсетях жители Майкопа интересуются, организует ли администрация города покос сорной травы.

Центр управления регионом направил обращения горожан в муниципалитет. В администрации ответили, что весной, летом и осенью на территории МО «Город Майкоп» сорную и карантинную растительность выкашивают постоянно. К покосу привлекают подрядную организацию и МКУ «Благоустройство».

*«В первую очередь покос осуществляется в общественных местах и возле соцобъектов. Если сорняки обнаружены на частной территории, на участках, прилегающих к частным объектам, возле многоквартирных домов, то ликвидировать сорняк должны собственники. За неисполнение грозит административная ответственность в виде штрафов»,* - рассказал заместитель главы администрации МО «Город Майкоп» Александр Лебедев.

Заметили сорняки в парке, сквере, возле школы или больницы? Можете подать заявку на платформе обратной связи портала «Госуслуги» либо в ходе визита в мэрию Майкопа. Также в администрации разъяснят правила благоустройства и порядок определения границ прилегающих территорий.

О самочувствии аллергиков беспокоится и региональный Минздрав. Ведомство дало рекомендации: облегчить симптомы аллергии поможет регулярный душ или умывание после улицы. Ведь пыльца скапливается на коже и волосах. Чтобы не воспалялись глаза из-за «сенной лихорадки», нужно носить солнцезащитные очки.

*«Дома полезно пользоваться очистителями воздуха. При проветривании на оконных и дверных проемах следует разместить влажную простыню или марлю. Она будет улавливать зерна пыльцы. Периодически ткань нужно прополаскивать. Желательно чаще проводить дома влажную уборку и на время избавиться от ковров»,* - рекомендует аллерголог-иммунолог Диагностического центра АРКБ Виктория Ярошенко.

При каких аллергических симптомах нужно обращаться к врачу?

* Регулярное чихание.
* Слезотечение.
* Зуд.
* Одышка (больной слышит свист и хрипы).
* Приступы кашля в ночное время.
* Удушье.

Определить степень и тяжесть протекания аллергии врачу поможет специальное тестирование - кожная проба (метод скарификации). Также можно сдать анализ крови на аллергены.

Берегите себя и будьте здоровы!