

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

предупреждение и раннее выявление заболеваний

ЗНАЙ, ЧТО ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ИНВАЛИДНОСТИ И ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ НАШЕЙ СТРАНЫ:

- болезни системы кровообращения;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!
ПРИ РАННЕМ ВЫЯВЛЕНИИ
БОЛЕЗНЬ УСПЕШНО ЛЕЧИТСЯ!**

■ Для гражданина определяется индивидуальная программа обследований (зависит от возраста и пола).

■ Все обследования и консультации по Программе диспансеризации проводятся БЕСПЛАТНО.

■ По результатам обследований терапевт проводит краткое профилактическое консультирование, а если необходимо — назначает БЕСПЛАТНОЕ углубленное обследование.



**БУДЬ ЗДОРОВ ЗАВТРА!
ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ
СЕГОДНЯ!**

**ЧТО ТЫ СДЕЛАЛ,
ЧТОБЫ БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ?**

Короткий тест:

1

Ты знаешь свое артериальное давление или индекс массы тела?

2

В течение последнего года ты сдавал анализ крови или проходил флюорографию легких?

3

Все ли ты знаешь о своем здоровье?

Даже если ты ответил на все вопросы «ДА» и тебе в этом году исполнилось (или исполняется):
21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99... лет

**Не уппусти
возможность!
Пройди
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**

ЭТО ПОЗВОЛИТ:

- укрепить здоровье,
- выявить заболевание, как можно раньше;
- лечить болезнь с наибольшим успехом.



**ЖДЕМ ВАС
В ПОЛИКЛИНИКЕ!
по месту жительства
(прикрепления)**

ВЫ ХОТИТЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

ВЫ МОЖЕТЕ ЭТО СДЕЛАТЬ СЕЙЧАС БЕСПЛАТНО!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, СОСТОЯЩИЙ ИЗ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ И ПРОВЕДЕНИЯ РЯДА ИССЛЕДОВАНИЙ

КТО:

Диспансеризации подлежат работающие, неработающие, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме граждане с возраста 18 лет. Пройти диспансеризацию можно 1 раз в 3 года.



Вы можете пройти диспансеризацию, если Вам в текущем году исполняется:
18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет.



ЦЕЛЬ:

Раннее выявление хронических заболеваний и факторов риска их развития; назначение необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий; проведение профилактического консультирования граждан.

КУДА:

Обратитесь с полисом ОМС в медицинскую организацию по месту жительства (месту работы).



КАКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ И ИССЛЕДОВАНИЯ:

Осмотры: терапевт, невролог;
Исследования: клинический анализ крови, биохимический анализ крови (холестерин, сахар и другие показатели), электрокардиография, клинический анализ мочи, флюорография, маммография, УЗИ брюшной полости и др.



РЕЗУЛЬТАТ:

Оценка состояния здоровья: рекомендации по сохранению здоровья и лечению выявленных заболеваний



Если имеются показания, Вас дополнительно осмотрят:

- ✓ офтальмолог,
- ✓ акушер-гинеколог,
- ✓ уролог,
- ✓ хирург;

Исследования:

- ✓ УЗИ сосудов,
- ✓ эндоскопия желудка,
- ✓ кишечника и др.



**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – ВАШЕ БУДУЩЕЕ!
ПРИХОДИТЕ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



Зачем нужна диспансеризация?

Помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, **диспансеризация** обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное **диспансерное наблюдение**.

Основные задачи диспансеризации

1.Выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, к которым относятся:

- сердечно – сосудистые заболевания, прежде всего, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- некоторые злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни органов дыхания, туберкулез.

2.Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний:

- повышенного уровня артериального давления, холестерина, глюкозы;
- курения;
- пагубного потребления алкоголя;
- нерационального питания;
- низкой физической активности;
- избыточной массы тела или ожирения.

3.Проведение профилактического консультирования гражданам с высоким сердечно – сосудистым риском и с факторами риска, что позволит снизить вероятность развития заболеваний и их осложнений.

4.При необходимости – **назначение лечения, дополнительного обследования и постановка на диспансерное наблюдение.**

Где можно пройти диспансеризацию?

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту жительства или прикрепления

Какая подготовка нужна?

Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак.

При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы – эти результаты могут быть учтены при прохождении **диспансеризации**.

Группы здоровья. Что это означает?

По результатам диспансеризации врачом устанавливается группа здоровья.

- **1 группа здоровья** обозначает отсутствие хронических заболеваний, подлежащих **диспансерному наблюдению** при низком или умеренном сердечно – сосудистом риске.

Всем гражданам проводится профилактическое консультирование по здоровому образу жизни.

- **Ко 2-й группе здоровья** относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих **диспансерному наблюдению**, но имеется высокий или очень высокий сердечно – сосудистый риск. Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или центров здоровья.

- **3 группа здоровья** – имеются хронические заболевания, проводится необходимое лечение, снижение риска осложнений, **диспансерное наблюдение** с определенной периодичностью по назначению врача. Таким пациентам также обязательно проводится углубленное профилактическое консультирование – индивидуальное или групповое (посещение школ для пациентов).

Кто подлежит диспансеризации?

Диспансеризация проводится один раз в три года, начиная с 21 года.

Если в текущем году Ваш возраст делится на «3», то есть Вам 21, 24, 27, 30, 33 года и т.д., тогда Вам необходимо пройти **диспансеризацию**.

Если Ваш возраст на «3» не делится, то Вы можете пройти профилактический осмотр по сокращенной программе.

Диспансеризация проводится в два этапа

- **1-й этап** включает простые, но информативные методы обследования, на основании которых Ваш участковый врач определит риск заболеваний и группу здоровья, и, при необходимости, направит на второй этап диспансеризации. Объем обследований первого этапа зависит от возраста.

- **2-й этап** включает инструментальные и лабораторные методы, которые назначаются врачом – терапевтом с целью дополнительного обследования, уточнения группы здоровья и диагноза, назначения лечения при необходимости. А также углубленное профилактическое консультирование.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и **диспансеризации**, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.